



FCF News

www.fcfrick.ch | info@fcfrick.ch

RAIFFEISEN

Editorial - Hans Reimann

Liebe Leserinnen und Leser

Eine intensive Saison liegt hinter uns. Eine Saison mit vielen Höhepunkten. Natürlich bleibt uns das 75-Jahr-Jubiläum in bester Erinnerung.

75 Jahre FC Frick

Am 13. Mai feierten wir mit 370 Personen unser Jubiläumsfest im Zelt des Zirkus Monti auf dem Ebnet. Es war ein Dankeschön an unsere Sponsoren, die Freunde FC Frick und alle Vereinsmitglieder.

Das Fest war auch eine Art Klassenzusammenkunft für Spieler und ihre Frauen, die vor 30, 40 oder mehr Jahren auf dem Eb-



net für die Farben des FC Frick aktiv waren. "Weisch no..." war vielleicht der am häufigsten gehörte Satz des Abends. Es freut mich ausserordentlich, dass so viele Ehemalige noch so stark mit unserem Verein verbunden sind.



OK Präsident Roger Schmid eröffnet das Fest



festlicher Rahmen im Zirkuszelt

Die Jüngeren unter uns haben vielleicht gestaunt. Nicht nur der Argovia-Moderator Oliver Wagner, der gekonnt durch den unterhaltsamen Abend führte, ist ein Ex-FC Frick Spieler. Auch Angelo Schirinzi, die Legende der Beachsoccer-Nati, hat einst in Gelbblau gespielt. Und Walter De Gregorio, ehemaliger FIFA-Kommunikationschef und heute als Berater im Weltsport unterwegs, hat seine ers-



ten fussballerischen Gehversuche ebenfalls auf dem Ebnet gemacht. Genauso übrigens wie unser Gemeindeammann Daniel Suter und Regierungsrat Alex Hühzeler.

Der FC Frick verbindet. Das war an diesem Abend sehr stark zu spüren. Man bleibt Teil der FC-Familie, auch wenn man nicht mehr selber auf dem Platz steht oder sonst ein Amt im Verein ausführt. Von seinen "Fa-



**Auch wenns mal
nicht so rund läuft.**

**Bei uns sitzen Sie nie auf
der Ersatzbank.**

Fabian Friedli, Agenturleiter Frick, Versicherungs- und
Vorsorgeberater, T 062 871 03 55, fabian.friedli@mobiliar.ch

Generalagentur Rheinfelden
Roger Schneider

Agentur Frick
Hauptstrasse 99, 5070 Frick
T 062 871 41 55
rheinfelden@mobiliar.ch

mobiliar.ch/rheinfelden

die Mobiliar

000004



Oliver Wagner (rechts) moderiert die Interviews mit (v) Angelo Schirinzi, Ariane Schmid und Janis Schmid



Angelo Schirinzi übergibt unserem Präsi ein T-Shirt der Beach-Soccer Nati mit der Nummer 75



Die Gewinner des "...weisch no..."-Gewinnspiel

milienmitgliedern" erfährt der FC Frick immer wieder wertvolle Unterstützung, sei es von Einzelpersonen oder von Firmen und Sponsoren. Ohne diese Unterstützung wären wir nicht der Verein, der wir sind. Ich möchte all diesen Unterstützern danken,



Hans Reimann durfte auf einen gelungenen Abend zurückblicken

zuvorderst unseren Hauptsponsoren der Drawag AG und der Raiffeisenbank Frick-Mettauertal, die uns auch das Zelt zur Verfügung stellte. Ein ganz spezieller Dank gilt auch Roger Schmid und seinem OK Team - ganz super gemacht!

HEUTE FÜR EIN
BESSERES MORGEN

RIE GIO

entsorgung eiken ag
Sägeweg 7, 5074 Eiken
T 0848 930 930
www.entsorgungeiken.ch



BÜCHLI WEINE
AUS FREUDE AM GENUSS



Mit «Büchli Weine» genussvoll
durch die Fussballsaison 2023/24!

Büchli Weine – Rebsiedlung 196 – 5078 Effingen - www.buechli-weine.ch

«Vorbildlichster Verein im Kanton Aargau»

Die Vereinspräsidenten der 85 Fussballvereine des Aargauischen Fussballverbandes (AFV) haben den FC Frick zum vorbildlichsten Verein der Saison 2021/22 gewählt. An

ment, nicht nur der Spieler, sondern auch der Zuschauer und Sponsoren, die Clubwirtschaft, die sportlichen Anlagen, das aktive Vereinsleben sowie die Juniorenförderung – speziell die Integration verschiedener Kulturen, Geschlechter und Alterskategorien. Bei all diesen Kriterien erhielt der FC Frick von den anderen Vereinen die meisten Punkte. Eine Auszeichnung, über die sich der FCF letztmals im Jahr 2008 freuen durfte.

Rangierung des FC Frick im Wettbewerb “Vorbildlichster Verein” des Aargauischen Fussballverbandes (AFV)

Von 85 Mannschaften im Aargauischen Fussballverband, hat der FC Frick hervorragende Rangierungen erreicht:

- 2003: 3. Rang
- 2007: 4. Rang
- **2008: 1. Rang**
- 2009: 2. Rang
- 2010: 2. Rang
- 2011: 5. Rang
- 2012: 2. Rang
- 2013: 3. Rang
- 2016: 4. Rang
- 2017: 3. Rang
- 2018: 2. Rang
- 2021: 3. Rang
- **2022: 1. Rang**



der AFV-Gala im November 2022 wurde die Auszeichnung überreicht. Bewertet wurden: Engagement und die Leistungen neben dem Fussballplatz, das Verhalten von Teams und Funktionären, die Art der Vereinsführung und -struktur, das Engage-

ment, nicht nur der Spieler, sondern auch der Zuschauer und Sponsoren, die Clubwirtschaft, die sportlichen Anlagen, das aktive Vereinsleben sowie die Juniorenförderung – speziell die Integration verschiedener Kulturen, Geschlechter und Alterskategorien. Bei all diesen Kriterien erhielt der FC Frick von den anderen Vereinen die meisten Punkte. Eine Auszeichnung, über die sich der FCF letztmals im Jahr 2008 freuen durfte.

tigeträchtige Auszeichnung, mit Check über 7'500 Franken, aus den Händen des ehemaligen Kulttrainers Gilbert Gress und des Präsidenten des Aargauischen Fussballverbandes, Luigi Ponte, entgegennehmen. Diese Auszeichnung zeigt, dass wir unsere Arbeit gut machen und auf dem richtigen Weg sind. Es braucht die Unterstützung jedes einzelnen Vereinsmitgliedes, aller Trainingsverantwortlichen, Betreuenden, Fussballerinnen und Fussballer, des Vorstands, des Platzwirts, der Gemeinde, der Zuschauer und der Sponsoren. Danken möchte ich auch den Aargauer Fussballvereinen für die tolle Bewertung. Dies ist ein grosses Zeichen der Wertschätzung und eine grossartige Belohnung unserer Arbeit beim FC Frick.



s "Eis" konnte sich leider nicht in der 2. Liga halten

Abstieg ist kein Beinbruch

Leider ist die 1. Mannschaft in die 3. Liga abgestiegen. Ein Tiefpunkt für uns? Aber nein! Die Konkurrenz war hart, und es ist nicht einfach, in der 2. Liga zu bestehen. Vor allem, wenn man kein Geld für Spieler ausgibt. Das ist unser Vereinsziel: Wir wollen es mit den eigenen Spielern schaffen!



FD HAUSWARTUNGEN

HAUSWARTUNGEN - REINIGUNGEN - GARTENUNTERHALT - RÄUMUNGEN

WEITERE ARBEITEN UND REPARATUREN AUF ANFRAGE

079 237 21 40

FABIO DINKEL - 5070 FRICK - INFO@FDHAUSWARTUNGEN.CH



A-Junioren spielten ein starke Saison

Wir wollen und werden kein Geld für Spieler ausgeben, nur um eine Liga höher zu spielen.

Die 2. Mannschaft hat den hervorragenden 5. Platz in der 3. Liga belegt und war die ganze Saison immer an der Spitze dabei. Damit spielen wieder zwei Mannschaften in der 3. Liga. Auch die 3. Mannschaft konnte sich in der 4. Liga behaupten. Sehr zufrieden waren wir auch mit Resultaten der 30+, 40+ und besonders mit der 50+ Mannschaft, die den ersten Rang belegte. Sehr erfolgreich waren auch die A-Junioren, die den 2. Rang erreichten und nur knapp den Aufstieg in die Youth League verpassten. Ich finde es toll, wie sich die Juniorentrainer Tag für Tag für die Junioren und Juniorinnen einsetzen.

Ab der kommenden Saison schliessen sich das Team Fricktal (Frick und Möhlin) und die Frauenmannschaft des FC Rheinfelden zusammen. Neu wird es drei Teams unter dem Namen „FFT (Frauen-Fussball-Team) Rheinfelden/Möhlin/Frick“ geben. Durch diesen Zusammenschluss ergeben sich Synergien

bei der Anzahl Spielerinnen und den sportlichen Ambitionen. Das neue Frauenteam wird mit einer Mannschaft in der 3. Liga und einer Mannschaft in der 4. Liga starten.

Abschied von Marianne und dem "Hüttli Team"

Marianne Suter und ihr "Hüttli Team" haben seit Jahren unser Clubrestaurant geführt. Marianne mit ihren „vielen Grosskindern“ hat jetzt mehr Zeit zum Hüten und sie hat jetzt auch mehr Zeit mit ihrem Mann Hansruedi zu verbringen. Sie wird sicher mehr in Bergün anzutreffen sein. Liebe Marianne, Silvia, Claudia, Tamara und Helfer/Innen, ein Besuch im Hüttli hat uns allen immer viel Freude und vor allem Spass bedeutet, mit eurer liebevollen Art habt ihr uns trotz manchmal hektischen Zeiten immer super bedient.



Ein grosses Dankeschön für euren tollen Einsatz und alles Gute wünscht euch die ganze FC Frick Familie.

Hans Reimann, Präsident



**WIR SORGEN
FÜR PERFEKTEN
SOUND**

Römergarage AG

www.roemergarage.ch



Audi Service

SKODA



5070 Frick
Tel. 062 865 67 67

Turnierwochenende - 18. bis 21. Juni

Erfolgreiches Auffahrtsturnier 2023 des FC Frick begeistert über 3'000 Besucher



Der Anlass erstreckte sich über drei Tage und bot ein abwechslungsreiches Programm. Am Donnerstag fand das «Juniorenturnier» statt, bei dem junge Kicker aus den Vereinen ihr Können unter Beweis stellten. Die jungen Spieler zeigten grosses Engagement und sorgten für spannende Spiele auf dem Rasen.

Die Sportanlage Ebnet in Frick erlebte am Auffahrts-Wochenende ein wahres Fussballspektakel. Der FC Frick veranstaltete sein jährliches Auffahrtsturnier, welches zahlreiche Fussballbegeisterte aus der Region anzog. Mit über 3'000 Besuchern war die Veranstaltung ein grosser Erfolg.

Dorfturnier

Am Freitagabend stand das traditionelle «Dorfgrümpeli» auf dem Programm. Hier hatten Firmen- & Vereinstteams die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre gegeneinander anzutreten. Die Teilnehmer/innen



duellierten sich mit viel Leidenschaft und sorgten für Spektakel bei nächtlicher Flutlicht-Atmosphäre.

Schülerturnier

Der krönende Schlußtag des Turniers fand am Sonntag statt, als das «Schülerturnier» die Sportanlage zum Beben brachte. Schü-



lermannschaften aus den umliegenden Gemeinden, aus dem ganzen Fricktal kommend, streiften sich äusserst kreativ gestaltete "Liebli" über und gingen in verschiedenen Altersgruppen mit Ihren Klassenkameraden/innen auf Punktejagd. Eifrig kämpften sie um den begehrten Turniersieg ihrer Kategorie. Die jungen Spie-



ler/innen zeigten beachtliches Engagement mit ihrem Spielwitz und begeisterten das Publikum, vordergründig deren Familienmitglieder & Verwandtschaft der jungen Sprösslinge.

Ideales Wetter

Das Wetter spielte während des gesamten Turniers hervorragend mit, was die Stim-



mung zusätzlich anheizte. Nach langer Regenzeit wechselte der liebe Petrus pünktlich zum Turnierstart den Frühling ein. Die Sonne strahlte vom blauen Himmel und die sonnenhungrigen Zuschauer konnten das Fussballspektakel in vollen Zügen genießen. Die Sportanlage Ebnet bot dabei eine ideale Kulisse als würdigen Rahmen für die Spiele und sorgte für optimale Bedingungen.



Der FC Frick kann auf ein rundum gelungenes Auffahrtsturnier zurückblicken. Das Engagement der Vereinsmitglieder, die Unterstützung der Eltern und die positive Stimmung machten die Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Der Verein bedankt sich bei allen Beteiligten und freut sich bereits auf das nächste Jahr, wenn das Auffahrtsturnier des FC Frick erneut durchgeführt wird.

Benjamin Grob, Turnierchef



MEHRWERT DURCH VERNETZTE KOMPETENZ

SYNERGIEN ERFOLGREICH NUTZEN

KOPA.



HUBER

Erweckt Räume zum Leben

HUBER Schreinerei-Innenausbau AG

Raumkonzepte Schreinerei Innenausbau

5070 Frick / 5073 Gipf-Oberfrick / 062 871 14 64
info@schreinerei-huber.ch / www.schreinerei-huber.ch



Ablösung der
"alten" Tur-
nierleitung:

vl. Lars Müller,
Roland Döbeli,
Peter Büechli,
Hansi Brühl-
mann, Michael
Herde

Wir danken
euch für die
unzähligen
Stunden auf
dem Ebnet



Trainerentwicklung - mit MS Sports

Der FC Frick ist bereits in vieler Hinsicht ein Vorzeigeverein im Aargau. Es gibt jedoch immer wieder Dinge, welche man verändern, ausbauen oder neu einbringen kann. Genau dies dachte sich unser Hauptsponsor Dipek Khunti (Drawag AG). Er kam mit

der Idee: „Wie können wir die Trainer des FC Frick noch besser fördern und ausbilden.“ Zusammen mit MS Sports entstand ein Projekt. Ziel dieses Projektes ist, in den nächsten 2 Jahren vier interne Trainertagungen durchzuführen. Die Trainer sollen ihr volles





Markenvertretungen
Reparaturen & Occasionen
aller Marken
Carrosserie- & Lackierbetrieb



Gipf-Oberfrick
,vis-à-vis Landi'

Fahrdynamic Automobile AG - Gerenweg 5 - CH-5073 Gipf-Oberfrick
+41 62 865 50 90 - www.fahrdynamic.ch - info@fahrdynamic.ch



Potenzial ausschöpfen können und man will Ihnen helfen sich weiterzuentwickeln. Der erste Tag war ein voller Erfolg. Von 08:00-08:30 war Eintreffen, es gab Gipfeli

und Kaffee, damit wir gestärkt in den Theorieblock starten konnten. Der Schwerpunkt des Theorieblocks basierte auf zwei Fragen:

- Was zeichnet eine gute Trainerin / einen guten Trainer aus?
- Mit welchen Methoden und Tricks kann ich das Training verbessern?

Es entstanden spannende Diskussionen. Die Trainer und Kursleiter konnten sich austauschen und jeder konnte vom anderen profitieren.



Volkswagen Service

**Persönlich und exakt
auf Sie abgestimmt**

**Seit mehr als 40 Jahren
im Fricktal für Sie da**

Automobile Jud AG

Hauptstrasse 107, 5070 Frick, Tel. 062 871 10 85, www.autojud.ch

Der zweite Teil des Morgens wurde praktisch. Die Trainer durften sich einmal wie Junioren fühlen. Die beiden Kursleiter gestalteten ein Training und zeigten auf, wie man die gleiche Übung verschieden nutzen konnte. Auch hier wurde diskutiert, aber vor allem gelacht. Alle hatten Spass, und genau das macht den Fussball aus. Abgerundet wurde der Morgen mit einem gemeinsamen Mittagessen.



Für mich war dieser Morgen ein riesiger Erfolg. Gerne bedanke ich mich an dieser Stelle bei Simon von Bergen und Adi Sattler von MS Sports, bei allen Trainern und be-

sonders bei Dipek Khunti. Mit seinen guten Ideen entsteht immer wieder etwas Neues und es ist schön zu sehen, wie sehr ihm der Verein am Herzen liegt.

Leiter Kinderfussball, Sven Weber

BREM
wohnen & einrichten

BREM wohnen & einrichten AG
Hauptstrasse 111
5070 Frick
Info-telefon 062 865 50 10
www.moebel-brem.ch

Dienstag bis Freitag
8.00 - 12.00 und 13.30 - 18.30
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Montag geschlossen



Lauftechnik - und den Kids macht's Spass

Als Athletik-Trainerin beim FC Frick und Tennis-Trainerin beim TC Frick bringt die frühere Tennisspielerin neue Elemente ins Fussball- und Tennistraining. Ein Augenschein auf dem Kunstrasen.

«War das alles?» der Junge schüttelt den Kopf, grinst und joggt zurück an die Linie. Dann sprintet er noch einmal. Schnelligkeit, so hat es Ramona Erb Minuten zuvor erklärt, hat mit Herz zu tun und bringt nur etwas, wenn sie explosiv und zu hundert Prozent erfolgt. Seit zwei Jahren ist die mehrfache Aargauer Meisterin im Tennis ins Training der E-Junioren des FC Frick involviert. Sie macht Video-Analysen, bespricht die Spiele mit den Trainern und steht jeden Montagabend als Athletik-Trainerin auf dem Platz. Zuerst auf Bitte des verantwortlichen Trainers. Vor rund einem

halben Jahr kam dann der Vorstand auf sie zu.

Die eigene Erfahrung, das Wissen um die Bedeutung der Lauftechnik und die Erkenntnis, dass diese im Fussballtraining sonst zu kurz komme, seien ausschlaggebend gewesen, dass sie diesen Schritt gewagt habe. «Die konditionellen Faktoren sind im Tennis und im Fussball grundsätzlich sehr ähnlich. Ich versuche, die konditionellen und koordinativen Kompetenzen der Jungs zu verbessern.» Idealerweise sollten die Kinder so früh wie möglich vielseitige Sport- und Bewegungsformen ausüben. «Mit gezielter Lauftechnik kann man mit acht oder neun Jahren beginnen. Das koordinative Fundament für die verschiedenen Bewegungsformen muss bis im Alter von 12 Jahren gelegt sein.» Was der 34-jährigen Familienfrau aus Gipf-Ober-



Ramona Erb dirigiert die Jungs durch den Parcours.



hego post

Stets treffsichere Angebote

Haushaltartikel
Werkzeuge
Maschinen
Befestigungstechnik
Schlüsselservice

HINDEN EISENWAREN
5073 Gipf-Oberfrick Landstrasse 52
Tel. 062 871 13 34 info@hego.ch
hego.ch



ERLEBNISBAD

Vitamare Freizeitzentrum
062 865 88 81 – info@vitamare.ch



frick zu denken gibt: «Heute können viele Kinder kaum mehr einbeinig springen.»

Einen Sprung nach vorne

Cheftrainer der Jungs mit Jahrgang 2012 ist Mentor Elshani und sein Assistenztrainer Ajdin Qaja. Elshani war es, der die Mutter von der Seitenlinie – von wo aus sie jeweils die Spiele ihres ältesten Sohnes mitverfolgt hat – auf den Fussballplatz holte. Trotzdem sei er zuerst skeptisch gewesen, als Ramona Erb von Krafttraining gesprochen habe: «Ich hatte andere



Auch der Spass kommt ganz offensichtlich nicht zu kurz

Vorstellungen von Krafttraining. Aber was Ramona macht, ist nicht wie bei Erwachsenen auf Muskelaufbau beschränkt.» Sie





*Ihr Fachbetrieb für Insektenschutz
und Innenbeschattung*

SEMOfix AG www.semofix.ch 062 871 63 07

habe ein spezielles Training entwickelt, das Rücksicht nehme auf den im Wachstum befindlichen Körper der Buben. «Die Kombination von traditioneller Trainingsmethode mit dem Athletik-Training von Ramona hat die Mannschaft noch besser gemacht», sagt der Cheftrainer. Und er setzt noch ein Lob obendrauf: «Ajdin und ich haben diese Mannschaft über vier Jahre hinweg aufgebaut. Seit die Jungs einmal pro Woche im Bereich Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination trainiert werden, haben sie noch einmal einen Sprung nach vorne gemacht.» Und wie kommt die zusätzliche Trainingseinheit bei den Jungs an? Elshani schüttelt den Kopf. «Keiner murt. Ein Blick auf YouTube oder Tiktok genügt und sie sehen, dass ihre Fussball-Idole solche Übungen auch machen.»

Die Mannschaft ist inzwischen so erfolgreich, dass sie in der Promotion spielt; kantonal, zusammen mit den stärksten E-Junioren im Kanton. Das weckt Begierden: Von den 15 Kaderspielern des E-A sind derzeit 6 beim FC Aarau im Sichtungstraining. Alle haben bereits zwei Selektionsrunden überstanden. Diejenigen, die in den nächsten paar Wochen auch noch die letzten Selektionen überstehen, werden vom FC Aarau unter die Fittiche genommen. Für die anderen geht es zu Beginn der nächsten Saison beim FC Frick sehr wahrscheinlich im D-A weiter. «Im Sommer wird die Mannschaft zerpfückt», sagt Cheftrainer Elshani deshalb nicht ohne Bedauern. Ramona Erb steht noch bis Ende Juni ausschliesslich den E-Junioren zur Verfügung, danach ist ihr Einsatz in anderen Teams geplant.



Ramona Erb macht eine Übung vor

Ausbildung zur J+S-Expertin

Ramona Erb gibt ihr Wissen auch als Wettkampf-Trainerin und Kids-Tennis-Spezialistin in der Return Tennisschule von Andreas Schmid weiter. Mittwoch- und Freitagnachmittag sowie an jedem zweiten Donnerstag unterrichtet sie auf der Anlage des TC Frick 40 bis 50 Kinder. Und vom Verband Swiss Tennis wurde sie jüngst ausgewählt, um in Magglingen die Ausbildung zur Jugend+Sport-Expertin zu absolvieren; als eine von schweizweit gerade mal fünf Personen, die dieses Jahr im Tennis ausgebildet werden.

Foto und Text: Simone Ruffli

Neues FC Frick Team - Senioren 50+

Neues Senioren 50+ Team beim FC Frick, dies mit neuem Dress und entsprechendem Sponsor.

Auf die Saison 2014/15 hin wurden beim Schweizer Fussballverband die Bezeichnungen der Kategorie Senioren/Veteranen geändert. So übernahm auch der Aargauer Fussballverband die neuen Einteilungen und fortan nennen sie sich Senioren 30+ und Senioren 40+. Gleichzeitig wurde eine neue Kategorie für die über 50-Jährigen ins Leben gerufen (Senioren 50+). In dieser Kategorie wird auf dem kleinen Feld (5x2m

Tore) mit 7 Feldspielern gespielt. Diese Kategorie war beim FC Frick bis dato kein Thema, respektive es meldeten sich jeweils zu wenig Spieler.

Dies änderte sich aber nun auf die Saison 2022/23, einige Spieler der Senioren 40+ wollten alters- und gesundheitsbedingt aufhören. Nach einem kurzen Gespräch mit dem Vorstand und der Zusage für ein



neues Team in der ältesten Kategorie ging es auf die Suche nach Spielermaterial. Dabei wurden auch ehemalige Spieler, die bereits mit dem Fussball spielen abgeschlossen haben, angefragt und so konnte rechtzeitig eine Mannschaft für den Meisterschaftsbetrieb angemeldet werden.

Gleich im 1. Spiel ging es um ein Weiterkommen im Cup, dabei musste festgestellt werden, dass die Taktik wie auch das Spielen gegenüber dem grossen Spielfeld anders ist. Man hat wegen der kleineren Anzahl Spieler und Feld viel mehr Ballkontakte und es gibt auch kein Abseits. Das musste zuerst „gelernt“ werden. Gespielt wird 2x 30 Minuten. Kommt hinzu, dass der eine oder andere kurz nach seinem Comeback bereits wieder verletzungsbedingt, in den meisten Fällen handelte es

sich um Zerrungen, wieder eine Pause einlegen musste.

So ist das Kader sehr knapp bestückt, aber die Mannen des FC Frick können ja Fussball spielen, dies zeigt sich aktuell auch in der Tabelle, steht man bei Redaktionsschluss nach 14 Spielen doch auf dem 1. Platz mit einem Torverhältnis von 93:19.

Damit das Team zu Beginn der Rückrunde im April dieses Jahres mit neuem Dress auflaufen konnte, sorgte Spieler und Ehrenpräsident Adi Köchli. Mit seiner Fricker Firma Hobak AG Holz & Bauwerkstoffe, sponserte er ein komplettes Dress in den Clubfarben blau-gelb, an dieser Stelle nochmals ein riesiges Dankeschön für diese tolle Geste.

Hansi Brühlmann



BUCHER OBERHOF
ÖkoGrün

SPORTANLAGEN UND GRÜNFLÄCHEN

• Unterhalt • Beratung • Verkauf

www.oekogruen.ch

Frauen - Team Fricktal

Trainingsweekend des Team Fricktal in Lugano

Für das diesjährige Trainingsweekend des Team Fricktal machten sich zwölf Spielerinnen und zwei Trainer auf den Weg ins Tessin. Nach der Ankunft in Lugano und dem Bezug der Zimmer traf man sich zu einem gemeinsamen Mittagessen im hoteleigenen Restaurant. Am Nachmittag stand dann die erste Trainingseinheit auf der Sportanlage Cornaredo auf dem Pro-

gramm. Bei herrlichem Frühlingswetter absolvierte man nur ein leichtes Training, steckte doch der einen oder anderen die lange Anfahrt in den Knochen. Nach dem Training genoss man das schöne Wetter an der Seepromenade von Lugano. Am Abend ging man zusammen essen und liess den Tag in gemütlicher Runde ausklingen.

Für den Samstag waren zwei Trainingseinheiten angesagt. Ausgeruht und mit leichteren Beinen startete man in den zweiten



Trainingstag. Die Intensität aber auch der Spassfaktor waren deutlich höher und so konnte man am Abend auf einen anstrengenden aber gelungenen Tag zurückblicken. Per Zufall erfuhr man kurz vor der Rückkehr ins Hotel, dass am Abend ein Spiel der Frauenmannschaft des Fc Lugano auf der Anlage stattfinden würde. Das Team bestreitet seine Spiele in der zweithöchsten Schweizer Frauenliga. Spontan entschied man sich, dieses Spiel zu besuchen. Danach stand wiederum ein gemeinsames Nachtessen an. Am nächsten Morgen machte man sich nach dem Frühstück bereits wieder auf den Rückweg ins heimische Fricktal.



Rückrunde 22/23 - Rückblick der Junioren

Bericht Junioren A-D

Alles in allem können wir auf eine gute Rückrunde zurückschauen. Alle Teams konnten die entsprechenden Spiele absolvieren, die Trainerteams waren bis zum Schluss mit viel Einsatz und Engagement bei der Sache.

Bei den D Junioren bezahlte das Da nach der hervorragenden Vorrunde einiges an Lehrgeld und kam auf lediglich drei Siege in einer überaus starken Gruppe. Das Db durfte dafür viele Siege bejubeln, im Mittelfeld klassierte sich das Team Dc.

Einer der sportlichen Höhepunkte war der Halbfinal Einzug der C Junioren im Aargauer Cup, leider scheiterte man kurz vor dem Finaleinzug am FC Oftringen. Erfreulich bei den Cb Junioren war der nach wie



Elektroanlagen
Voice & IT
Automation

JOST
Elektro AG

**Besser ein An- statt ein Stromstoss:
Jost Elektro wünscht Spass und Fairness.**



JOST Elektro AG
Untere Grubenstrasse 3, 5070 Frick
Tel. 058 123 89 89, 24h-Pikett 058 123 88 88
frick@jostelektro.ch, www.jostelektro.ch

**notariat
fricktal**

Büro Möhlin
Rübigerstrasse 32
T 061 551 38 00

Büro Frick
Widengasse 6
T 062 552 50 70

info@notariat-fricktal.ch
www.notariat-fricktal.ch



Wir kümmern uns persönlich.

Nadine Feuerstein, Notarin
nadine.feuerstein@notariat-fricktal.ch

Christian Suter, Notar
christian.suter@notariat-fricktal.ch

Wir stehen Ihnen mit unserem Notariat für alle notariellen Dienstleistungen zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

vor grosse Anteil an Mädchen, welche teils auch als Leistungsträgerinnen im Team integriert sind.

Die B Junioren bleiben nach einer guten aber nicht perfekten Rückrunde in der zweiten Stärkeklasse.

Zum Schluss schnupperte mit den A Junioren seit langem wieder einmal ein Team am Aufstieg in eine überregionale Liga. Am Schluss fehlte gegenüber dem späteren Aufsteiger ein Punkt, trotzdem war es ein starkes Zeichen für die Zukunft des Fricker Fussballs, waren doch einige Spieler bereits regelmässig parallel im Team 1b als Aktivspieler am Aushelfen.

Roger Schmid

Bericht E-Junioren

Die Saison Rückrunde 2023 ist zu Ende und es konnten alle Meisterschaftsspiele absolviert werden. Die einzelnen Mannschaften sind zu verschworenen Einheiten zusammengewachsen. Ein grosser Verdienst daran haben die Trainer, welche bis zum Schluss mit ihrem riesigen Engagement dabei waren.

Die Junioren Ed konnten 6 Spiele gewinnen, 3-mal ging man als Verlierer vom Platz. Die Spiele waren immer sehr torreich.

Das Ec war sehr erfolgreich über das gesamte Jahr. Die meisten Meisterschafts-



just Drink.ch

Getränke, geliefert.



Vielfältiges
Getränkessortiment



Gratislieferung bis
zum Kühlschrank



Bis 18 Uhr bestellt,
morgen geliefert

 [justDrink.ch](https://www.justDrink.ch)

spiele konnte man gewinnen und hat dabei 173 Goals erzielt.

Das Eb konnte in der Rückrunde 5 Spiele gewinnen, es gab 2 Unentschieden und 2 Niederlagen. Es war eine klare Steigerung gegenüber der Vorrunde.

Das Ea spielte das erste Mal in einer sogenannten Promotionsliga. Dort spielen die besten Juniorenteams aus dem Aargau.

Ein sehr gutes Niveau und das Ea hat sich hervorragend geschlagen.

Es war eine aufregende und spannende Rückrunde, es ist schön zu sehen, wie sich die Kinder weiterentwickeln. Ein grosses Dankeschön geht an die engagierten Trainer, welche Woche für Woche einen hervorragenden Job machen. Ohne euch wäre das alles nicht möglich.

Sven Weber



ehemalige Junioren - Cup Sieger mit dem FC Basel

FC Basel wird U 15 Cup Sieger- mit dabei sind gleich 3 ehemalige Fricker Junioren

Am Wochenende des 20. und 21. Mai fand auf dem Nachwuchs-Campus Basel der U15 Schweizer Cup statt. Die U15 des FC Basel 1893 gewann alle ihre Spiele an diesem Turnier und holte sich so den verdienten Titel.

Mit Raphaël Held, Altin Mujota und Donart Ahmeti waren dabei gleich drei ehemalige Fricker Junioren im Siegerteam mit dabei. Sie alle haben unterschiedlich lange Zeit als Junioren auf dem Ebnet verbracht. Raphaël wechselte nach den D Junioren via Concordia zum Fc Basel, Altin absolvierte bis zu den E Junioren die Spiele im Fricker Dress und machte ebenfalls via Concordia den Sprung zum



Donart Ahmeti

uhlsport



FC FRICK

Kollektion bei  **Flexdress**
Sport und Firmenbekleidung Oeschingen





Altin Mujota

grossen Basler Club. Donart wiederum war als F Junior ein Fricker und kam nach einem Absteiger zu den D Junioren zurück, stieg anschliessend mit den C Junioren auf und ging nach Basel. Alle drei sind nach wie vor ab und zu auf dem Ebnet zu sehen, was uns sehr freut.

Wir gratulieren den Jungs herzlich zum Titel und wünschen ihnen weiterhin alles Gute und viel Freude und Erfolg als Fussballer.

Raphaël Held



Jubiläumsfest - 75 Jahre FC Frick









Zu treuen Händen.



Wir bieten umfassende und kompetente Beratung in allen Treuhandangelegenheiten.
 Dank unserer Erfahrung und breitem Fachwissen sind wir für KMU die idealen Partner.
www.uta.ch

UTA Treuhand AG Frick, Hauptstrasse 89, 5070 Frick, Telefon 062 865 50 40, frick@uta.ch



061 821 11 12

**Montage- und Reparaturservice
für alle Marken**

**Waschen · Trocknen · Bügeln · Kochen · Backen · Garen
 Kühlen · Gefrieren · Geschirrspülen · Staubsaugen**

Ausstellung:
 Schlossstrasse 21, 4133 Pratteln
 Mo-Fr: 09:00 - 12:00 Uhr
 13:30 - 18:00 Uhr
 Sa: 08:00 - 16:00 Uhr

WAGNER
HAUSHALTGERÄTE
www.wagnerhaushalt.ch



Du möchtest immer auf dem neuesten Stand sein, was beim FC Frick so läuft und ansteht? Dann **melde Dich beim FC-Frick-Newsletter** an! In regelmässigen Abständen schicken wir dir die wichtigsten Informationen rund um unseren Verein direkt in dein elektronisches Postfach.

Gehe auf **www.fcfrick.ch**, scrolle ganz nach unten und melde dich unten links mit Namen und E-Mail-Adresse an.

Unser Spielmacher ...

Kunz
sweetserland.ch





MEISTER

**Echter Charakter.
Starker Boden.**
Der neue Lindura-Holzbohlen.

**EIN
STATEMENT
AUS HOLZ**
DAS ORIGINAL VON MEISTER

... alles zum Bauen und Renovieren!
hobak.ch
Holz & Bauwerkstoffe
5070 Frick Tel. 062 865 10 40

www.meister.com

Sonderausgabe - 75 Jahre FC Frick



75-Jahre Fussballclub Frick



Inhalt:

- Grussworte,
- History FC Frick
- FC Frick im Überblick
- Der Verein heute
- Frauenfussball
- Breitensport
- Freunde FC Frick, Sponsoren
- Unser zu Hause
- FC Frick - Heute und Morgen
- 75-Jahre Jubiläumsfest

Die Sonderausgabe zum 75 Jahr Jubiläum des FC Frick erscheint Mitte September 2023

Adressen - Vorstand

Funktion	Name	Adresse	PLZ	Ort	Telefon
Präsident Sponsoring Presse Prävention	Hans Reimann	Platanenweg 4	5070	Frick	079 326 27 37
Spiko Finanzen Schiri	Armin Swiatek	Märtenweg 13	5073	G.Oberfrick	079 687 54 76
Material Sponsoring	Marco Boss	Dörrmattweg 3a	5070	Frick	079 581 71 05
Aktive	Christoph Deiss	Untere Gruben- strasse 2	5070	Frick	079 374 03 43
Junioren A-D	Roger Schmid	Unterer Rainweg 18	5070	Frick	076 351 12 76
Junioren E-G	Sven Weber	Dörrmattweg 1a	5070	Frick	077 434 94 64

FC NEWS - Impressum

Offizielles Publikationsorgan des Fussballclubs Frick – 42. Jg. 2023 Nr. 1

Redaktionsadresse

FC Frick, 5070 Frick, E-Mail: hans.reimann@fcfrick.ch

Redaktion, Layout und Bilder

Hans Reimann, Paul Gürtler

Erscheinungsweise

2x jährlich an alle Mitglieder, Sponsoren und Freunde des FC Frick. Auflage: 650

Druck

Brogie Druck AG, Gipf-Oberfrick

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Regio Frick-Mettauertal



50% Rabatt
auf das Halbtax
und Ermässigung-
en für Festivals
und Mobilität

**Jetzt
Jetzt
Jetzt**

YoungMemberPlus –
dein exklusives Bankpaket
für Ausbildung, Studium
und Berufseinstieg.

lokalbank.ch/ymp